

Jak zadbać o bezpieczeństwo dzieci w sieci ?

Bezpieczeństwo dziecka w sieci jest bardzo istotna w dobie Internetu. Internet i social media to obecnie najbardziej wykorzystywane medium a funkcjonowanie dorastającego pokolenia w wirtualnym świecie jest równoległe ze światem rzeczywistym. Używane do pracy i nauki, jest również narzędziem komunikacji i źródłem rozrywki, a w obecnej sytuacji także sposobem zdobywania wiedzy i kontynuowania nauki. Świadomy rodzic ma szansę wyeliminować większość zagrożeń czyhających na dziecko w sieci. Przede wszystkim nauczyć dziecko samodzielnego poruszania się online.

1. **Rozmawiaj** – to najprostsza, ale i najskuteczniejsza rada. Stale pytaj i dyskutuj z dzieckiem. Dzięki wartościowej rozmowie masz szansę poznawać cyfrowy świat razem z dzieckiem.
2. **Ustal jasne zasady** – jasno komunikuj czego dziecko nie może robić w Internecie. Wskaż rzeczy zakazane, takie jak: podawanie numeru telefonu czy publikowanie rodzinnych zdjęć. Ważne, by każdy z członków rodziny został poinformowany o wprowadzonych ustaleniach.
3. **Nie odcinaj dziecka od Internetu, ucz mądrego korzystania** – dziś Internet jest powszechnym zjawiskiem od którego nie da się uciec. Całkowity zakaz korzystania z sieci nie jest rozwiązaniem. Taka izolacja może mieć negatywnie skutki i utrudnić dziecku funkcjonowanie w społeczeństwie, a w obecnej sytuacji także uniemożliwia dziecku kontynuowanie nauki i poszerzanie wiedzy.
4. **Naucz zasady ograniczonego zaufania** – młody internauta powinien mieć świadomość specyfiki konsumowanych treści. Warto uczulić dziecko, że ktoś po drugiej stronie monitora może zwyczajnie kłamać, informacja przeczytana na portalu wcale nie musi być prawdziwa, a zdjęcia oglądane w zmanipulowanie graficzne.
5. **Zgłaszaj nielegalne i szkodliwe treści** – stały monitoring pozwala na kontrolowanie treści udostępnianych dla naszych dzieci. Zgłaszanie niepożądanych treści do odpowiednich organów pozwoli wyeliminować potencjalne zagrożenie.
6. **Bądź wyrozumiały** – nie chcesz dopuścić do sytuacji w której działania w Internecie będą tematem tabu. Rozmawiaj bez oceniania i złości. W obawie przed karą dziecko może się nie przyznać do pewnych zachowań, lepiej, że poinformuje Cię o czymś i wspólnie ustalicie dalsze działania.

7. **Ustal zasady komunikacji** – naucz dziecka wszystkich funkcjonalności mediów społecznościowych i tego jak zarządzać informacjami na własny temat.
8. **Obserwuj** – monitoruj przestrzeganie ustalonych zasad i reaguj na dynamiczne zmiany w przestrzeni internetowej. Towarzysząc dziecku w codziennych aktywnościach masz szansę na bieżąco śledzić trendy pojawiające się w Internetach.
9. **Kontroluj także urządzenia mobilne** – pamiętaj, że dziś dostęp do internetu z poziomu telefonu komórkowego staje się normą. Ponad 83% dzieci w Polsce posiada własny telefon.
10. **Nie zapominaj o plusach korzystania z Internetu.**

Najważniejsze aby mówić dzieciom prawdę o Internecie. Nie chodzi o budowanie siatki zakazów, ale o obustronne zrozumienie tematu. Pamiętajmy by nauczyć dziecko właściwej reakcji na szkodliwe treści. A także uzmysłwić konsekwencje ryzykownych zachowań.

Zachęcam również państwa do zapoznania się z bezpłatnymi programami oferujących kontrolę rodzicielską które pozwolą w zabezpieczeniu komputera przed niebezpiecznymi witrynami internetowymi:

Kaspersky Safe Kids Free - to darmowy program przeznaczony do kontroli rodzicielskiej. Aplikacja umożliwia rodzicom ochronę swoich pociech przed niebezpiecznymi treściami znajdującymi się w różnych zakątkach internetu. W wersji bezpłatnej oprogramowania użytkownik ma możliwość zarządzania aktywnością internetową, korzystaniem z aplikacji oraz urządzeń. Dzięki tym prostym funkcjom rodzic może ograniczyć dostęp do wielu nieodpowiednich według niego treści.

Link do pobrania programu:

<https://www.dobreprogramy.pl/Kaspersky-Safe-Kids,Program,Windows,87604.html>

K9 Web Protection - bezpłatny program do kontroli rodzicielskiej, oferujący ścisłą ochronę podczas korzystania z Internetu. Dzięki tej aplikacji możemy kontrolować i monitorować aktywność użytkowników w sieci oraz blokować dostęp do niechcianych stron internetowych. Za pomocą tej aplikacji, rodzice mogą dowolnie skonfigurować jego poszczególne opcje, by blokował dostęp do niektórych stron lub zakładał specjalne filtry ochraniające użytkownika przed różnymi niebezpieczeństwami z sieci. Program

został wyposażony w nowoczesne filtry, które chronią i zabezpieczając przed niebezpiecznymi witrynami internetowymi.

Link do pobrania programu :

https://www.instalki.pl/programy/download/Windows/kontrola_rodzicielska/K9_Web_Protection.html