

STOP E-PAPIEROSOM

NIE DAJ SIĘ WCIĄGNAĆ E -PAPIEROSOM

Co to jest e-papieros?

E-papieros to inaczej elektroniczny system dostarczający nikotynę.

Co zawiera e-papieros?

Aerazol z e-papierosów jest szkodliwą „parą wodną” i zawiera szkodliwe substancje takie jak: **acetaldehyd, formaldehyd, akroleinę, propanal, nikotynę, aceton itp.**



Co zrobić aby uchronić dzieci przed używaniem e-papierosów?

- **daj dobry przykład**, jeśli palisz nigdy nie jest za późno na rzucenie palenia
- **porozmawiaj ze swoim dzieckiem** o tym, dlaczego e-papierosy są dla nich szkodliwe
- **poinformuj dziecko**, jaki jest twój stosunek do wszystkich wyrobów tytoniowych, wyraż zdecydowany sprzeciw do stosowania takich produktów

Zagrożenia dla zdrowia:

- **układ oddechowy**: podrażnienie górnych i dolnych dróg oddechowych, zapalenie oskrzeli, kaszel, zamiany rozejmowe w płucach
- **układ immunologiczny**: indukcja stanu zapalnego w drogach oddechowych, zmniejszenie wydajności układu odpornościowego, zwiększone ryzyko wystąpienia zapalenia płuc,
- **ośrodkowy układ nerwowy**: zmiany behawioralne, upośledzenie pamięci, skurcze i drżenie mięśni
- **pozostałe układy**: podrażnienia oczu, kontaktowe zapalenie skóry i oparzenia, nudności i wymioty, podrażnienie błony śluzowej gardła i jamy ustnej