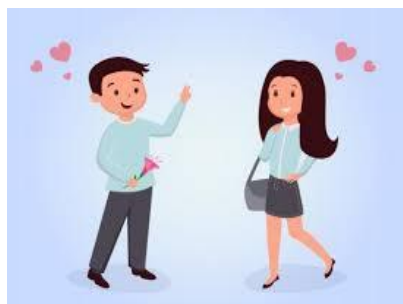


## Drodzy Rodzice

Przedmiot *Wychowanie do życia w rodzinie* realizowany jest w szkole podstawowej w klasach IV-VIII. Na zajęciach *wdż* podejmowane są tematy związane z wartością rodziny – jej zadaniami, przyjaźnią, koleżeństwem, samowychowaniem, pielęgnowaniem własnych zainteresowań, rozwojem i wzrostem, oczywiście nie tylko tym fizycznym. Mówimy o dzisiejszych zagrożeniach, płynących z różnych źródeł, uzależnieniach i ich konsekwencjach. Poznajemy zasady *savoir – vivre*, a także rozmawiamy o tolerancji, poszanowaniu innych kultur, ras, religii i szacunku do każdego człowieka, szczególnie rówieśnika

w szkole. Tematy zajęć dostosowane są na danym poziomie do możliwości uczniów. Część tematów jest omawiana z podziałem na grupy chłopców i dziewcząt. Dzięki temu uczniowie na zajęciach czują się swobodniej niż w grupie koedukacyjnej.

Celem jest pomoc młodemu człowiekowi w jego rozwoju psychofizycznym, społecznym i duchowym.



W podstawie programowej *wdż* wyodrębniono 6 działów tematycznych:

1. Rodzina
2. Dojrzewanie
3. Seksualność człowieka
4. Życie jego fundamentalna wartość
5. Płodność
6. Postawy

## Cele kształcenia - wymagania ogólne

- I. Ukazywanie wartości rodziny w życiu osobistym człowieka. Wnoszenie pozytywnego wkładu w życie swojej rodziny.
  - II. Okazywanie szacunku innym ludziom, docenianie ich wysiłku i pracy, przyjęcie postawy szacunku wobec siebie.
  - III. Pomoc w przygotowaniu się do zrozumienia i akceptacji przemian okresu dojrzewania. Pokonywanie trudności okresu dorastania.
  - IV. Kształcenie umiejętności przyjęcia integralnej wizji osoby. Wybór i urzeczywistnianie wartości służących osobowemu rozwojowi. Kierowanie własnym rozwojem, podejmowanie wysiłku samowychowawczego zgodnie z uznawanymi normami i wartościami. Poznawanie, analizowanie i wyrażanie uczuć. Rozwiązywanie problemów.
- V. Pozyskiwanie wiedzy na temat organizmu ludzkiego i zachodzących w nim zmian rozwojowych w okresie prenatalnym oraz akceptacja własnej płciowości. Przyjęcie integralnej wizji ludzkiej seksualności. Umiejętność obrony własnej intymności i nietykalności seksualnej oraz szacunek do ciała innej osoby.
- VI. Uświadomienie i uzasadnienie potrzeby przygotowania do zawarcia małżeństwa i założenia rodziny. Zorientowanie się w zakresie i komponentach składowych postawy odpowiedzialnego rodzicielstwa.
- VII. Korzystanie ze środków przekazu, w tym Internetu, w sposób selektywny, umożliwiający obronę przed ich destrukcyjnym oddziaływaniem.



Podczas zajęć nauczyciel korzysta z następujących pomocy dydaktycznych:

- Program nauczania Bożeny Strzemicznej „Moje dorastanie” wydawnictwo Taurus Edukacja i Kultura dla klas IV, V, VI, VII, VIII



- Podręcznik i zeszyt ćwiczeń „Moje dorastanie” dla klas IV, V, VI, VII, VIII



Zajęcia prowadzi p. Małgorzata Leszczyńska