



W jakich sytuacjach, między innymi, można wybrać się do psychologa:

- **Trudności w nauce:** Jeśli uczniowi nie idzie w szkole.
- **Problemy emocjonalne:** Zgłaszając się do psychologa szkolnego, można uzyskać wsparcie w radzeniu sobie z lękiem, stresem, smutkiem, niską samooceną czy problemami emocjonalnymi wynikającymi ze szkolnych wyzwań.
- **Trudności w relacjach społecznych:** Jeśli uczniowi trudno nawiązywać relacje i komunikować się z rówieśnikami, czuje się wykluczony lub doświadcza konfliktów,
- **Doświadczenie odrzucenia przez grupę rówieśniczą, przemocy, hejtu, cyberprzemocy:** Gabinet psychologa szkolnego może być pierwszym miejscem, w którym dziecko poprosi o pomoc, podzieli się trudnymi przeżyciami i znajdzie wsparcie.
- **Niepelnosprawność lub specjalne potrzeby edukacyjne:** Psycholog szkolny może wspierać uczniów z różnymi niepełnosprawnościami, lub specjalnymi potrzebami edukacyjnymi,
- **Trudności w przystosowaniu się do szkoły lub zmiany szkoły:** Dzieci, które mają trudności z adaptacją do nowego środowiska szkolnego lub przechodzą zmiany, takie jak zmiana szkoły czy nauczyciela, mogą skorzystać z pomocy psychologa szkolnego.
- **Problemy z zachowaniem i dyscypliną:** Psycholog szkolny może pomóc w zrozumieniu przyczyn trudnego zachowania ucznia i opracować odpowiednie strategie, które pomogą mu lepiej funkcjonować w szkolnym środowisku.
- **Problemy w rodzinie:** Jeśli dziecko ma trudności wynikające z problemów rodzinnych, psycholog szkolny może pomóc w znalezieniu sposobów na radzenie sobie z tymi wyzwaniami.

